

# 新社会人・大学生向け講座

新しい季節の始まりを感じる2月～4月。

春から新大学生、新社会人になるみなさんは、新年度に向けてさまざまな準備をしている時期ではないでしょうか。

同時に、吃音について改めて思い悩んだり、「吃音をもちながら、新しい環境でうまくやっていけるだろうか」と考えたりする時期でもあると思います。

そんな方々に例会に参加いただくことで、少しでも自分らしく新たなスタートを切るきっかけを作ることができないか…そんな思いから立案した初の企画です。

新年度への準備期間を十分にとれるよう、2月末から講座をスタートします。

同じような悩みや思いをもつ仲間と出会い、話し、耳を傾け合い、気持ちを整理することで、新生活への不安が少しでも軽くなればと思っています。

「まさに今の自分にぴったり！」という方のご参加を、心よりお待ちしております。また、就職はまだまだ先だけど…という学生さん、既に社会人として、現在進行形で様々な経験を積み上げている方々、そして長い長い期間、勤め上げられた先輩方も、当事者の新たな一歩を応援する気持ちを込めて、ぜひお越しください。

---

**2026 年2月20日(金) 18:45～20:45**

## 「就職活動と吃音」

どもる体のまま、社会へ踏み出すー自分らしい新生活の始め方①

- ・ 大学、就活、仕事。環境の変化による吃音の不安を分かち合います。流暢さに縛られず、ありのままの自分で周囲と向き合う考え方を学び、新生活を前向きに話し合います。



---

**2026 年3月6日(金) 18:45～20:45**

## 「自分の吃音を表現する」

どもる体のまま、社会へ踏み出すー自分らしい新生活の始め方②

- ・ 吃音について周囲の人に説明する場面を想定しながら、いつ、だれに、どのように伝えるかを考えます。実践を通して、全体でフィードバックの時間も設けます。



---

**【会場】 大阪ボランティア協会 市民活動スクエア「CANVAS谷町」**

大阪市中央区谷町2丁目2-20 2F (「谷町2」交差点北東 ドトールコーヒーのあるビル)  
最寄り駅: 谷町四丁目駅(大阪メトロ谷町線・中央線)、天満橋駅(大阪メトロ谷町線・京阪線)